

**Sondage sur la santé auditive
des Québécois**

RAPPORT DE RECHERCHE



Table des matières

Contexte et méthodologie	3
Profil des répondants	6
Résultats détaillés	7
1. La santé auditive des Québécois	7
2. Sensibilité et exposition aux nuisances sonores	12
3. Répercussions au quotidien du bruit et des nuisances sonores	19
4. Intérêt à l'égard de nouvelles mesures visant à réduire le bruit et les nuisances sonores	21
Annexe 1 : Questionnaire	23

Contexte et méthodologie



CONTEXTE ET OBJECTIFS

BIP Recherche a été mandaté par *Audition Québec* afin de réaliser une enquête concernant sur la santé auditive des Québécois. Ce sondage précédait la *Journée nationale de l'audition du Québec* du 3 mai 2022 portant sur la thématique « *La pollution sonore, l'affaire de tous, la santé de chacun* ». De façon plus spécifique, cette étude visait entre autres à connaître les préoccupations en matière de nuisances sonores, les répercussions de celles-ci au quotidien, le niveau de tolérance au bruit et l'intérêt à l'égard de nouvelles mesures visant à réduire le bruit et les nuisances sonores.



MÉTHODE DE COLLECTE DES DONNÉES

Sondage en ligne réalisé par BIP Recherche du **30 mars au 12 avril 2022**, auprès de panélistes de BIP Recherche.



ÉCHANTILLON

Au total, **1 000** Québécois ont pris part à l'étude. Pour être admissibles, ceux-ci devaient être âgés de **18 ans et plus** et être mesure de répondre à un sondage auto-administré en **français ou en anglais**.

La marge d'erreur associée à cette taille échantillonnale est de **$\pm 3,1\%$** , et ce, 19 fois sur 20.



OUTIL DE COLLECTE

Le questionnaire était composé de **25 variables**, en plus des questions sociodémographiques. Sa durée moyenne d'administration était de 11,5 minutes.

Il est joint en annexe.

Contexte et méthodologie



PONDÉRATION

Afin d'assurer une meilleure représentativité, les données ont été pondérées selon l'**âge**, le **genre** et la **région**.



RÉSULTATS ET NOTES AU LECTEUR

Les écarts significatifs à un niveau de confiance de 95 % ou plus sont présentés à l'aide de flèches (↑ / ↓) ou dans des bulles grises. Ils ne constituent pas un bilan exhaustif, seuls les plus pertinents ayant été présentés.

Par ailleurs, il peut arriver que le total ne corresponde pas à la somme des parties, soit en raison de l'arrondissement des données, soit en raison de la non-réponse ou que les choix soient en mentions multiples.

Profil des répondants

	TOTAL n=1000
	GENRE
	Homme 48%
	Femme 51%
	Préfère ne pas répondre 1%
	GROUPE D'ÂGE
	18 à 24 ans 10%
	25 à 34 ans 15%
	35 à 44 ans 17%
	45 à 54 ans 17%
	55 à 64 ans 18%
	65 à 74 ans 17%
	75 ans et plus 6%
	NIVEAU DE SCOLARITÉ
	Primaire 1%
	Secondaire ou professionnel 23%
	Collégial 26%
	Universitaire 50%
	▪ 1 ^{er} cycle 36%
	▪ 2 ^e ou 3 ^e cycle 14%
	Préfère ne pas répondre 1%
	LANGUE MATERNELLE
	Français 94%
	Anglais 3%
	Autres 3%

	TOTAL n=1000
	RÉGION ADMINISTRATIVE
	Bas-Saint-Laurent 3%
	Saguenay - Lac-Saint-Jean 3%
	Capitale-Nationale 9%
	Mauricie 5%
	Estrie 5%
	Montréal 24%
	Outaouais 4%
	Abitibi - Témiscamingue 2%
	Côte-Nord / Nord-du-Québec 1%
	Gaspésie - Îles-de-la-Madeleine 1%
	Chaudière - Appalaches 5%
	Laval 5%
	Lanaudière 7%
	Laurentides 6%
	Montérégie 17%
	Centre-du-Québec 3%
	RÉGION
	Montréal RMR 50%
	Québec RMR 10%
	Ailleurs au Québec 40%

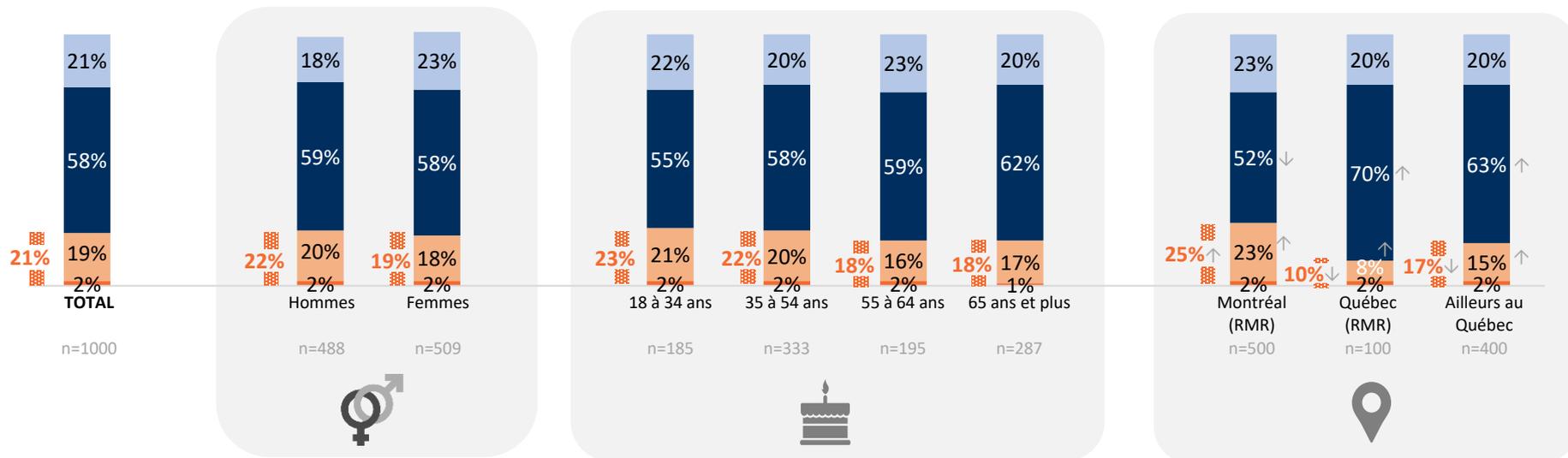
	TOTAL n=1000
	PRINCIPALE OCCUPATION
	Travailleur à temps plein (30 heures et plus par semaine) 53%
	Travailleur à temps partiel 7%
	Étudiant 6%
	Retraité(e) 27%
	À la maison 2%
	Sans emploi/à la recherche d'un emploi 2%
	Autres 2%
	Je préfère ne pas répondre 1%
	REVENU DU FOYER
	Moins de 20 000 \$ 6%
	20 000 à 39 999 \$ 15%
	40 000 à 59 999 \$ 14%
	60 000 à 79 999 \$ 13%
	80 000 à 99 999 \$ 14%
	100 000 à 149 999 \$ 16%
	150 000 à 199 999 \$ 7%
	200 000 \$ et plus 5%
	Je préfère ne pas répondre 11%



1. La santé auditive des Québécois

Préoccupations en ce qui a trait à sa santé auditive

Deux Québécois sur dix expriment **quelques inquiétudes** par rapport à leur santé auditive (21 % sont inquiets, dont 2 % très inquiets). Dans la grande région de **Montréal**, cette proportion est **deux fois et demie plus élevée** qu'à Québec, plus du quart se disant plutôt ou très inquiets en ce qui concerne leur santé auditive (versus à peine 10 % dans la grande région de Québec). Des écarts sont également observés auprès des anglophones et allophones (35 %), chez ceux qui souffrent au moins à l'occasion d'acouphène (30 %) et chez les mieux nantis (26 %). Aucune différence n'est toutefois observée selon le genre et le groupe d'âges.



Autres principaux écarts (Très + plutôt inquiets) :

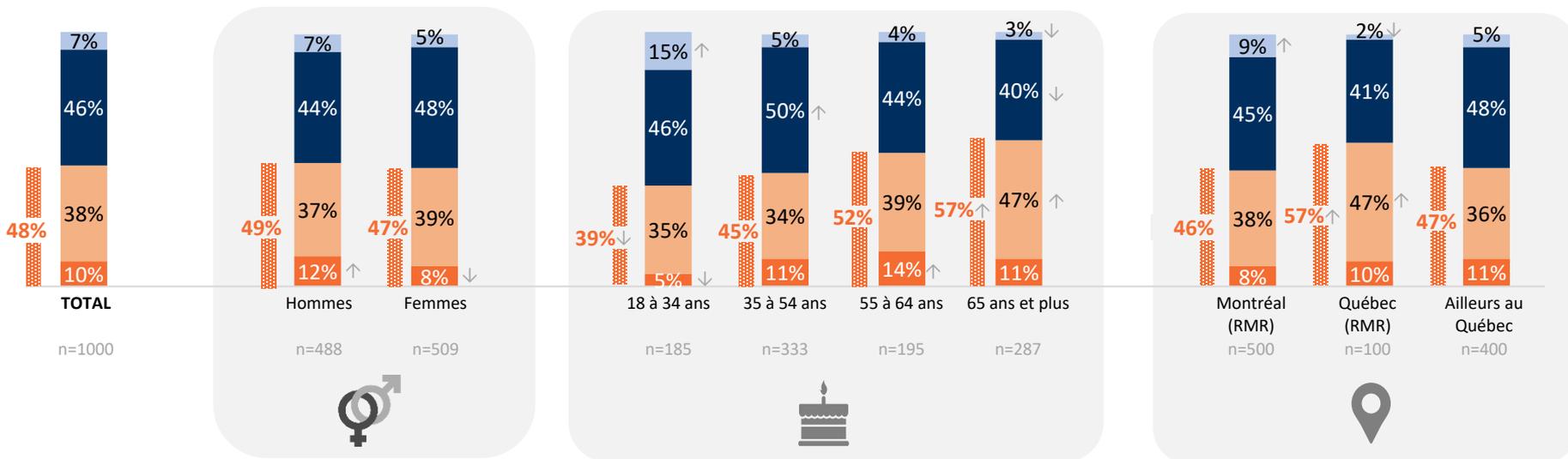
Anglo/allo : 35 %; Souffre d'acouphène : 30 %;
Rev. fam. > 80 K \$: 26 %.

■ Très inquiets
 ■ Plutôt inquiets
 ■ Plutôt pas inquiets
 ■ Pas inquiets du tout

Q2. Êtes-vous inquiet.e concernant votre santé auditive ? (Total des répondants)

Connaissances en matière de santé auditive

Environ la **moitié des Québécois** se considèrent **bien informés** au sujet de la santé auditive (48 %, dont 10 % tout à fait). Plus les Québécois **avancent en âge**, plus ils se disent mieux informés (39 % des 18 à 34 ans versus 57 % des 65 ans et plus). Du point de vue régional, c'est dans la RMR de **Québec** que les gens sont les **mieux informés** à ce sujet (57 %). Peu d'écart ressortent selon le sexe, sinon que les hommes sont significativement plus nombreux que les femmes à se considérer « tout à fait » bien informés.

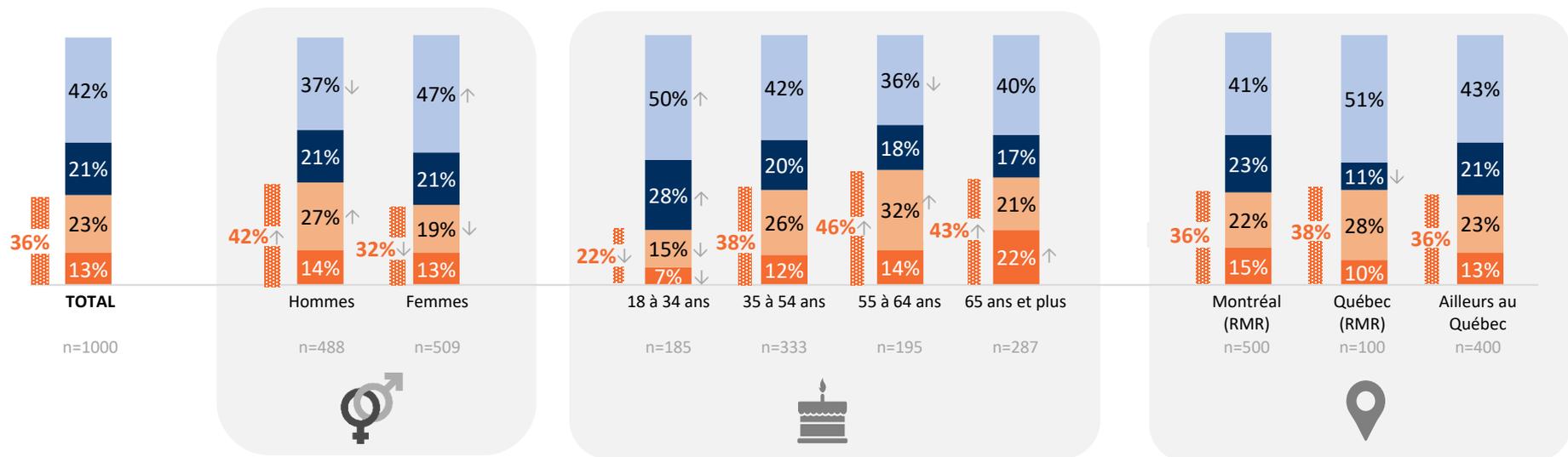


Autres principaux écarts (Total oui) :
Très/plutôt inquiets concernant santé auditive : 69 %

■ Oui, tout à fait
 ■ Oui, plutôt
 ■ Non, plutôt pas
 ■ Non, pas du tout

Consultation pour l'évaluation de son audition

Plus du tiers des Québécois ont déjà fait évaluer leur audition (36 %), dont 13 % au cours des cinq dernières années. Parmi les 63 % qui n'ont jamais consulté à ce propos, le tiers affirment avoir l'intention de le faire. Les hommes (42 %), mais aussi les plus âgés (46 % des 55-64 ans et 43 % des 65 ans et plus) sont plus nombreux à avoir déjà consulté pour l'évaluation de leur audition. Très peu d'écart régionaux sont à signaler, sinon qu'à Québec, une proportion moindre de ceux qui n'ont jamais consulté envisagent de le faire (18 %, i.e. 11 % de 62 % versus 35 % à Montréal et 33 % ailleurs au Québec). Parmi les autres principaux écarts, notons que ceux qui sont inquiets à propos de leur santé auditive (52 %) ou qui souffrent d'acouphène (42 %) sont plus nombreux à avoir déjà fait évaluer leur audition.



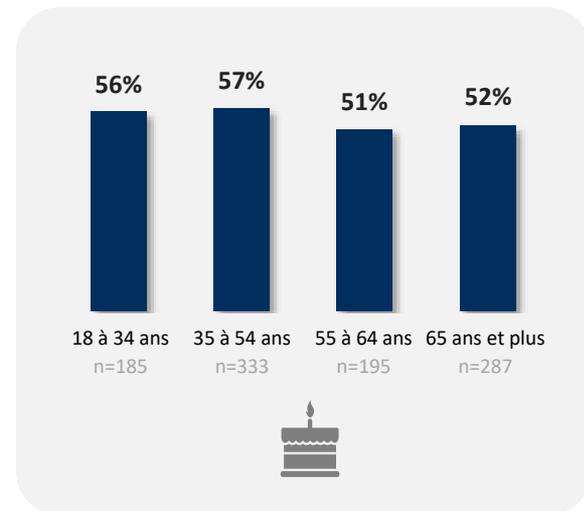
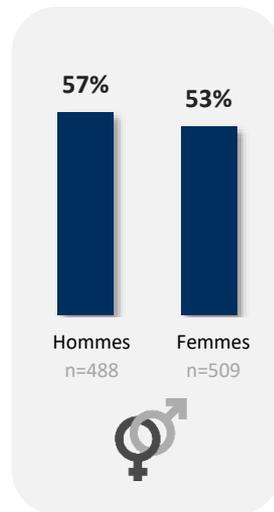
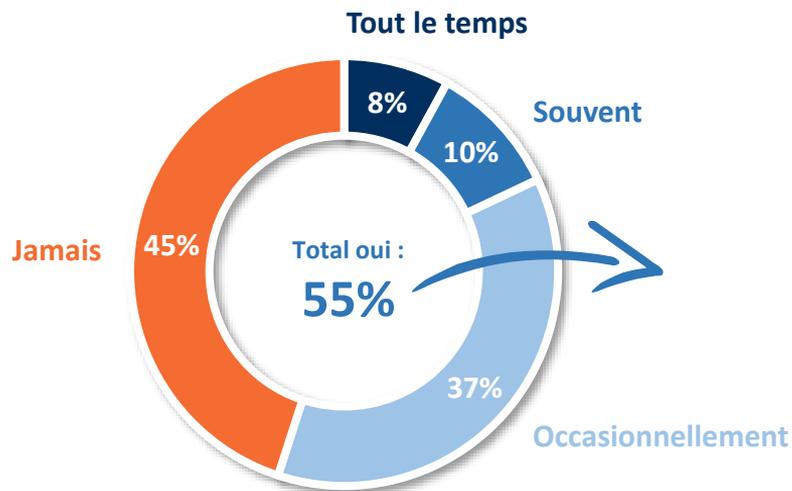
Autres principaux écarts (Total oui) :
 Très/plutôt inquiets concernant santé auditive : 52 %;
 Souffrent d'acouphène : 42 %

■ Oui, il y a moins de 5 ans
 ■ Oui, il y a plus de 5 ans
 ■ Non, mais a l'intention de le faire
 ■ Non, et n'en ont pas l'intention

Q7. Avez-vous déjà fait évaluer votre audition ? (Total des répondants)

Acouphène

L'acouphène touche plus d'un Québécois sur deux. En effet, 55 % disent entendre, au moins occasionnellement, un bruit d'acouphène (sifflement, bourdonnement) lorsqu'ils sont dans un environnement silencieux. L'acouphène touche autant les hommes que les femmes, de tous âges, puisqu'aucun écart significatif ne ressort entre ces groupes.



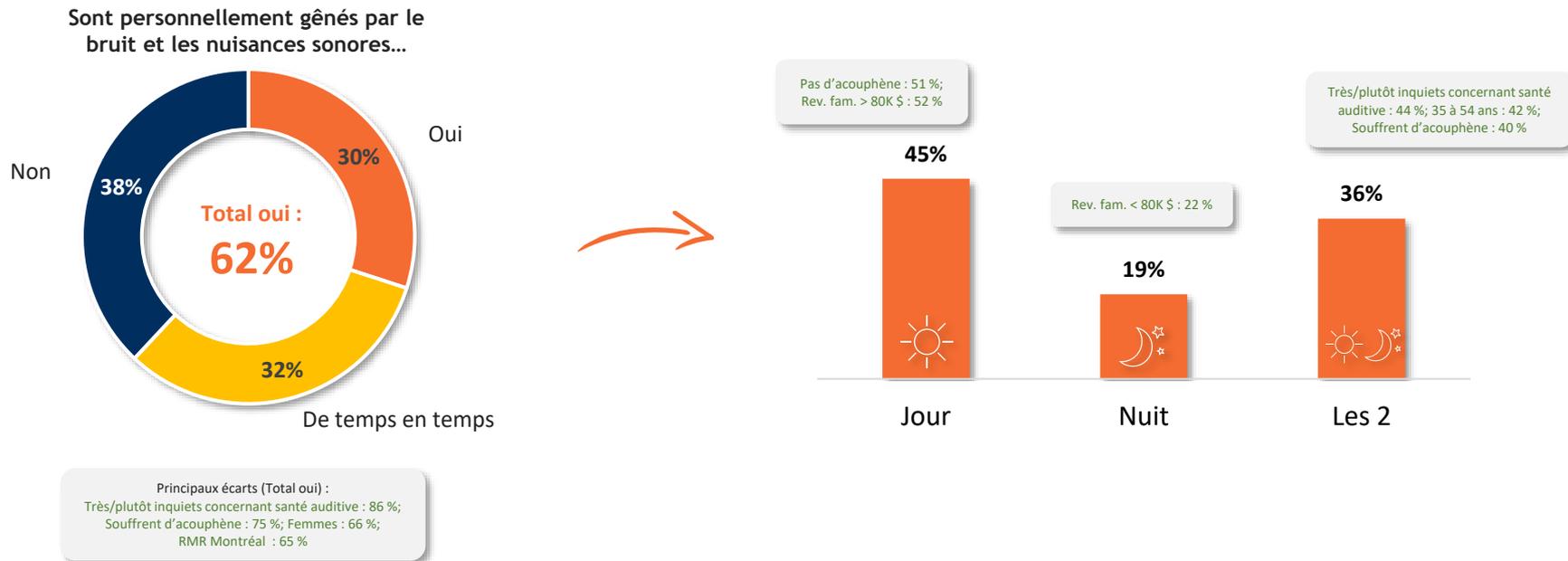
A black and white photograph of a woman with her hair in a bun, wearing glasses and large headphones. She has a pained or frustrated expression, with her mouth open as if shouting or crying. Her hands are raised, one holding a small object. The background is blurred, showing what appears to be an office or public space. An orange semi-transparent banner is overlaid at the bottom of the image, containing white text.

2. Sensibilité et exposition aux nuisances sonores

Sensibilité au bruit et aux nuisances sonores

Plus de six Québécois sur dix (62 %) affirment être **gênés**, au moins de temps en temps, par le bruit et les nuisances sonores. Ceux qui sont inquiets à propos de leur santé auditive (86 %) ou qui souffrent d'acouphène (75 %), les femmes (66 %) et les résidents du grand Montréal (65 %) sont plus nombreux en moyenne à affirmer être gênés, au moins à l'occasion, par le bruit et les nuisances sonores.

Ceux qui affirment être dérangés le sont le plus souvent de **jour** (45 %) ou **jour et nuit** (36 %). Les gens inquiets à propos de leur santé auditive ou qui souffrent d'acouphène sont plus nombreux à être dérangés quel que soit le moment de la journée (respectivement 44 % et 40 %, versus 36 % au total).

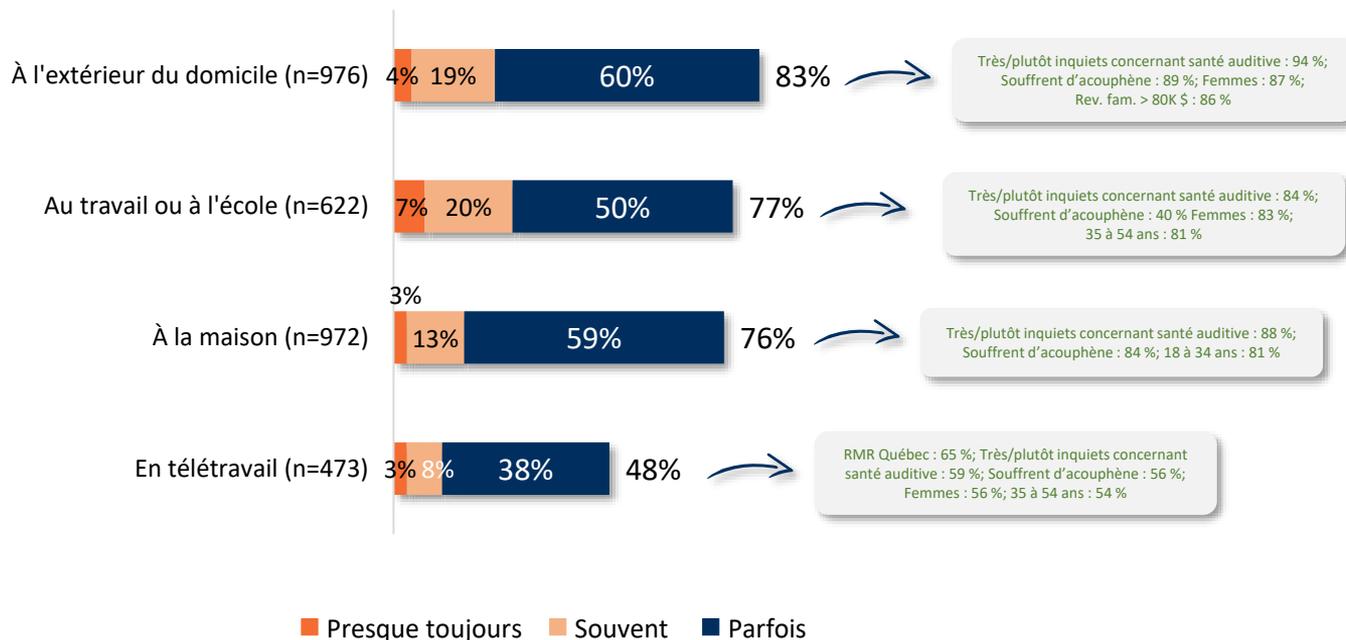


Q3. Êtes-vous personnellement gêné.e par le bruit et les nuisances sonores ? (Total des répondants)

Q4. À quel moment êtes-vous le plus dérangé.e par le bruit ? (Base : sont parfois gênés par le bruit et les nuisances sonores)

Sensibilité au bruit et aux nuisances sonores

Près de **trois travailleurs ou étudiants sur dix** (27 %) se disent **agressés** par le bruit **de façon régulière** (au moins souvent) au travail ou à l'école alors qu'en télétravail, ce sont 11 % qui en disent autant. Dans chacune de ces situations de la vie quotidienne, les gens inquiets au sujet de leur santé auditive et ceux souffrant d'acouphène sont plus nombreux, en moyenne, à se sentir agressés par le bruit, au moins parfois.



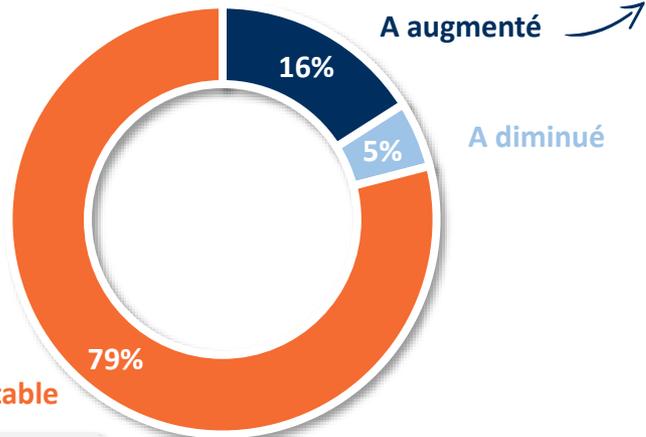
Q5. Dans votre vie quotidienne, dans chacun des lieux suivants, à quelle fréquence vous sentez-vous agressé.e par le bruit ?
(Total des répondants, excluant les « Ne s'applique pas »)

Variation de la sensibilité et de la tolérance au bruit

Huit Québécois sur dix (79 %) affirment que leur sensibilité aux bruits et aux nuisances sonore est restée **stable** depuis le début de la crise sanitaire (alors qu'elle a augmenté chez 16 % et diminué chez 5 %). Les gens inquiets à propos de leur santé auditive, ceux qui souffrent d'acouphène, mais aussi les 18 à 34 ans et les résidents du grand Montréal affirment en plus grand nombre que leur sensibilité au bruit a augmenté depuis le début de la crise.

Quant à la tolérance aux sons forts, les **deux tiers** (68 %) affirment être **moins tolérants qu'auparavant aux sons forts** de leur environnement, du moins à l'occasion. Encore là, les gens inquiets à propos de leur santé auditive (36 %) et ceux qui souffrent d'acouphène (23 %) sont plus nombreux à avoir constaté une variation au niveau de leur tolérance, se sentant souvent moins tolérants qu'auparavant aux sons forts.

Variation de la sensibilité au bruit depuis le début de la crise sanitaire



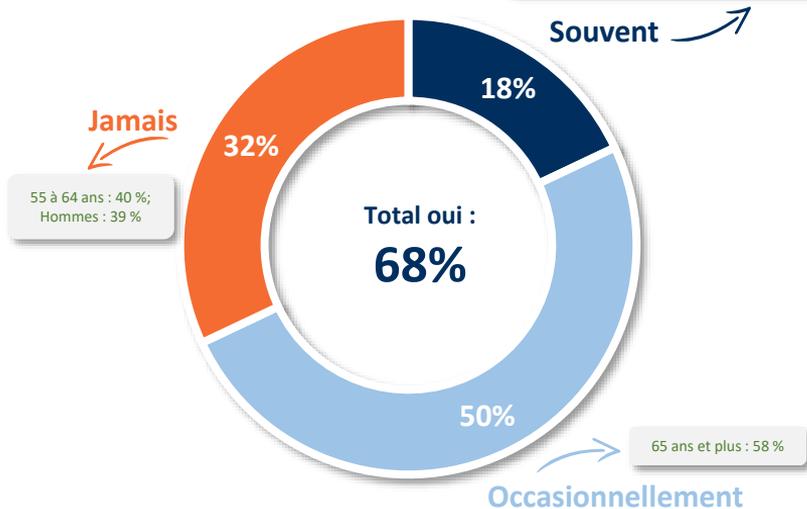
Très/plutôt inquiets concernant santé auditive : 32 %; Souffrent d'acouphène : 21 %
18 à 34 ans : 23 %; RMR Montréal : 20 %

Est restée stable

RMR Québec : 90 %;
65 ans et plus : 87 %

Q11. Diriez-vous que votre sensibilité au bruit et aux nuisances sonores a augmenté ou diminué depuis le début de la crise sanitaire ?

Se sentent moins tolérants qu'avant aux sons forts de leur environnement



Très/plutôt inquiets concernant santé auditive : 36 %; Souffrent d'acouphène : 23 %;
Femmes : 22 %

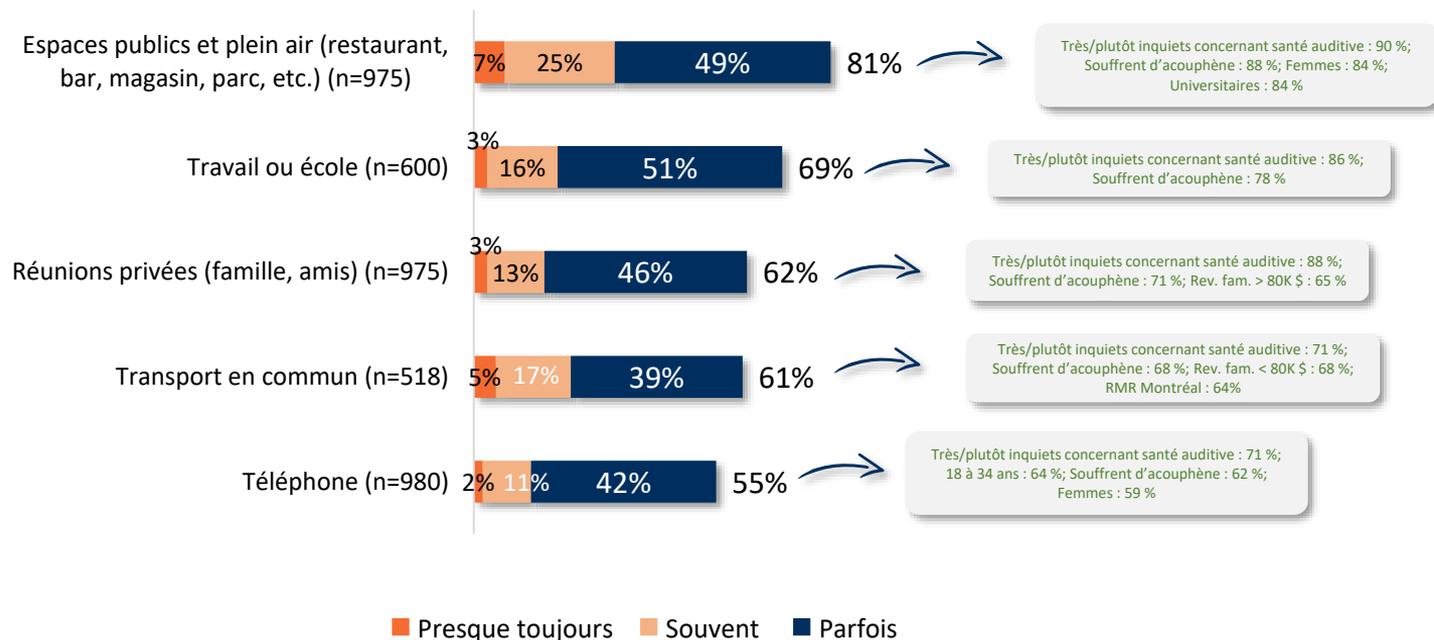
55 à 64 ans : 40 %;
Hommes : 39 %

65 ans et plus : 58 %

Q12. Vous sentez-vous moins tolérant qu'avant aux sons forts de votre environnement ?

Difficulté à suivre les conversations

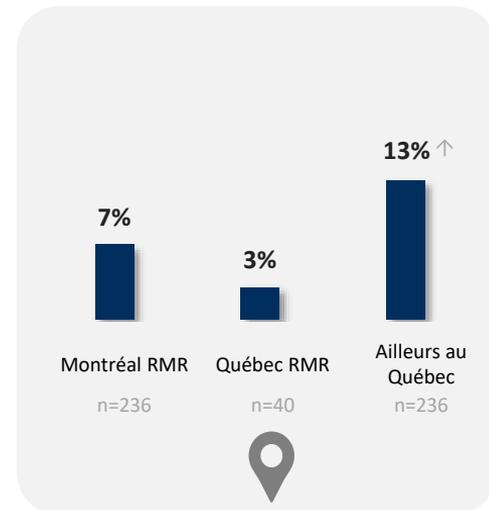
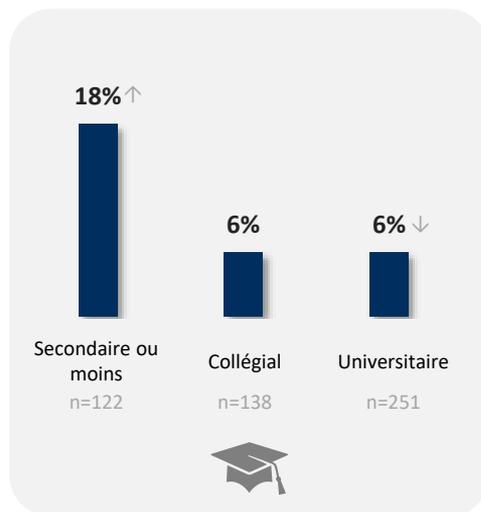
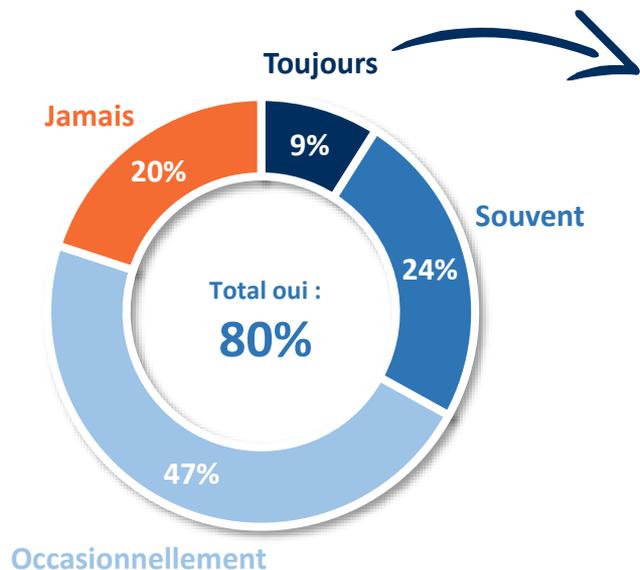
Les situations de la vie courante, parmi celles évaluées, qui occasionnent le **plus souvent de difficultés à suivre les conversations** sont les **espaces publics et de plein air** (34 % souvent, dont 7 % presque toujours) et les **transports en commun** (22 % souvent, dont 5 % presque toujours). En troisième lieu, c'est au **travail ou à l'école**, où 19 % disent avoir souvent ou presque toujours de la difficulté à suivre les conversations, suivi des **réunions privées** (16 % souvent, dont 3 % presque toujours) et au **téléphone** (13 %, dont 2 % toujours).



Q14. Dans chacune des situations suivantes, vous arrive-t-il d'avoir des difficultés à suivre les conversations à cause du bruit ambiant ?
 (Total des répondants, excluant les « Ne s'applique pas »)

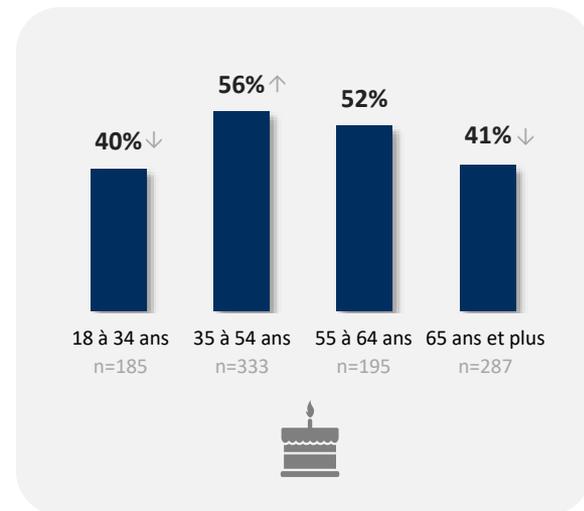
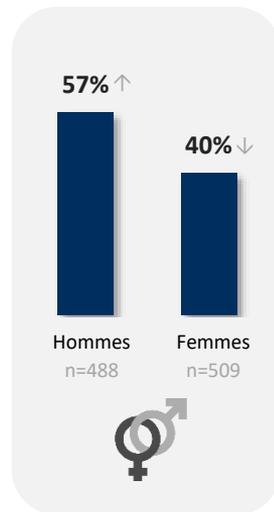
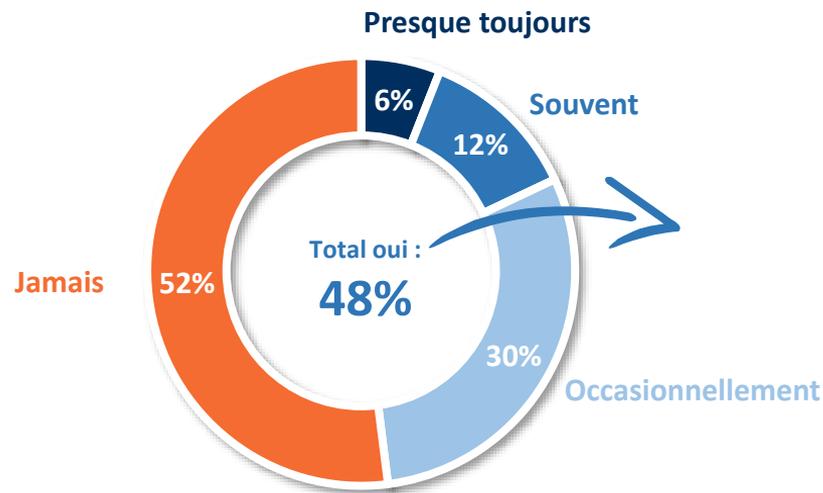
Exposition au bruit au travail

Au Québec, **huit travailleurs sur dix** (80 %) disent travailler dans un milieu bruyant, sur une base au moins **occasionnelle**, dont **un sur dix** (9 %) en **permanence**. Les **moins scolarisés**, sont **davantage exposés** aux milieux de travail bruyants : près d'un travailleur sur cinq moins scolarisé (18 %) affirme y être « toujours » exposé. De même, **hors des grands centres urbains**, **davantage** de travailleurs se disent « toujours » exposés (ailleurs au Québec : 13 %).



Protection lors d'activités bruyantes

Seulement la **moitié** des Québécois (48 %) pensent à **protéger leurs oreilles lors d'activités bruyantes**, au moins occasionnellement. Chez les femmes, cette proportion chute à 40 %, comparativement à 57 % chez les hommes. Ces derniers se protégeant souvent (16 %) ou toujours (8 %) plus souvent que la moyenne. Quant aux différences selon les groupes d'âges, ce sont les 35 à 54 ans qui y pensent le plus souvent (56 %), alors que les 18 à 34 ans (40 %) et les 65 ans et plus (41 %) y pensent moins.

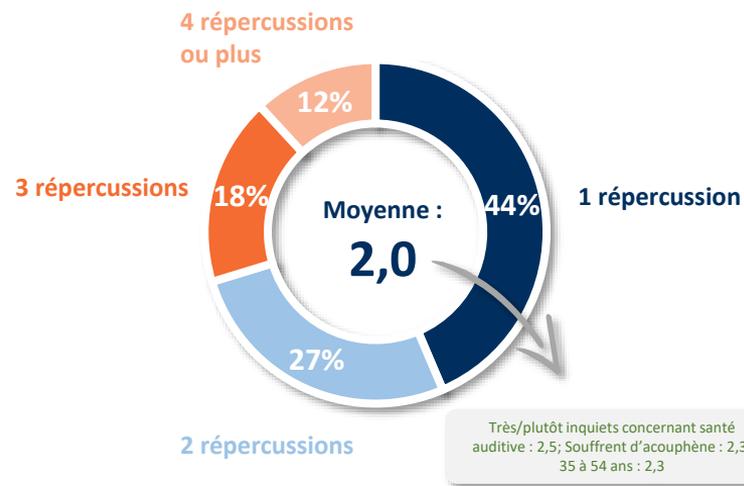
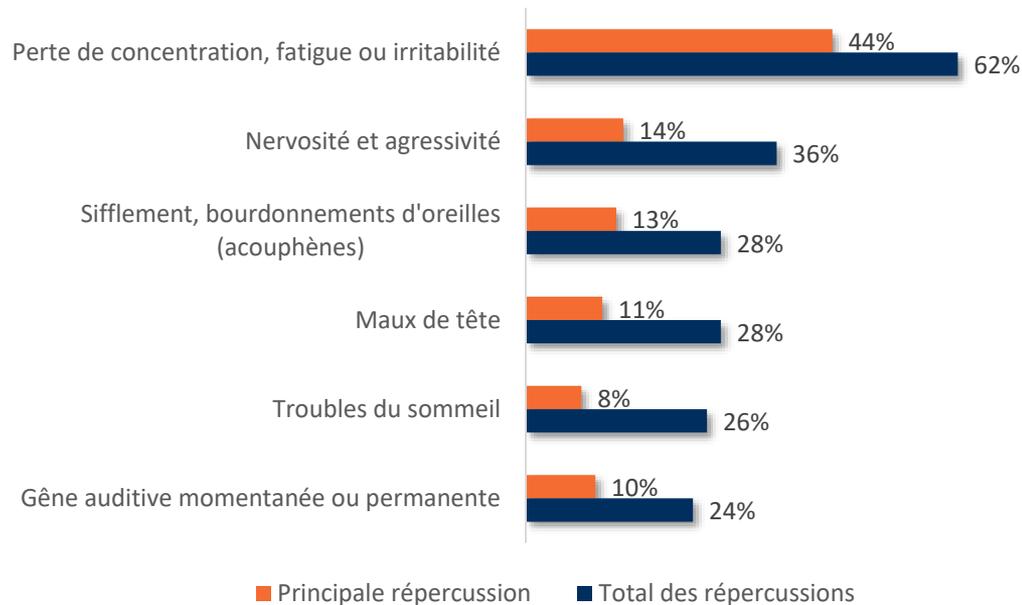




3. Répercussions au quotidien du bruit et des nuisances sonores

Répercussions au quotidien du bruit et des nuisances sonores

Le bruit et les nuisances sonores ont plusieurs répercussions sur le quotidien des Québécois. La principale étant la perte de **concentration, la fatigue ou l'irritabilité** (62 % du total des mentions et 44 % comme principale répercussion). Suit ensuite la **nervosité et l'agressivité**, mentionnée par plus du tiers au total des mentions (36 %, dont 14 % comme principale répercussion). Finalement, près du quart mentionnent le **sifflement ou bourdonnement d'oreilles**, les **maux de tête**, les **troubles du sommeil** et la **gêne auditive** (24 % à 28 % au total des mentions et 8 % à 13 % comme principale répercussion). Les répondants identifient en moyenne **2,0** répercussions parmi les 6 évaluées.



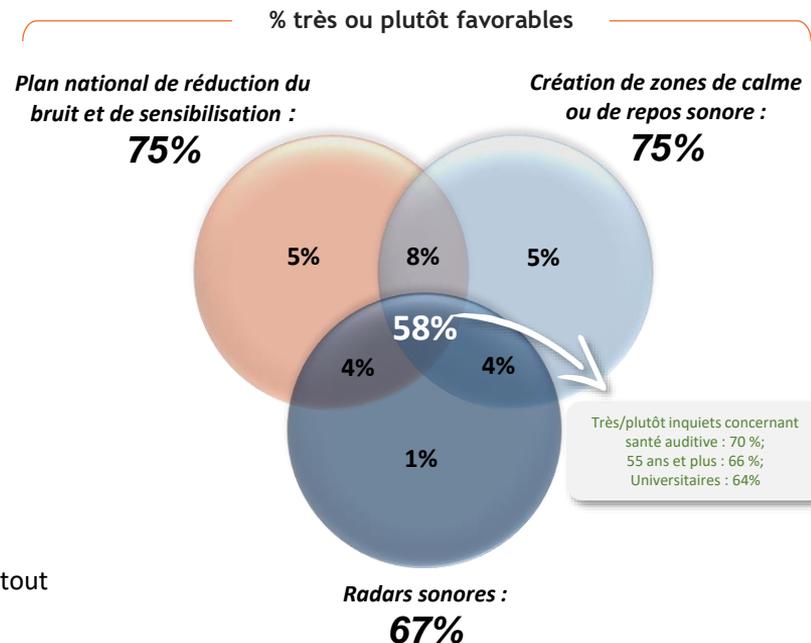
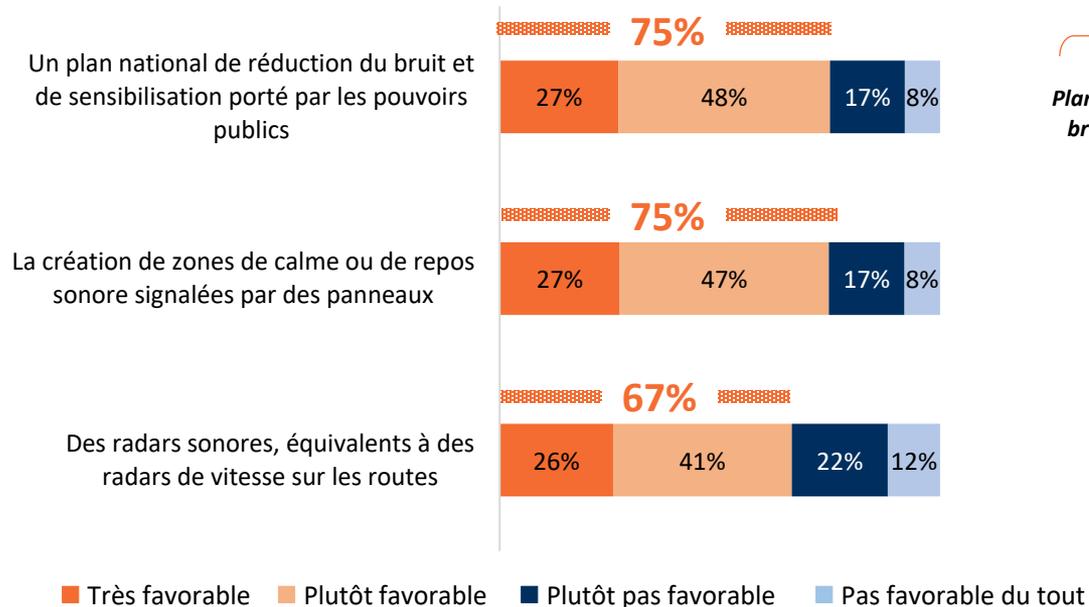
- Q13A. Selon vous, le bruit et les nuisances sonores ont des répercussions sur votre quotidien en termes de...
- Q13B. Selon vous, quelle est la répercussion principale sur votre quotidien du bruit et des nuisances sonores ? (Total des répondants)



4. Intérêt à l'égard de nouvelles mesures visant à réduire le bruit et les nuisances sonores

Intérêt à l'égard de nouvelles mesures visant à réduire le bruit et les nuisances sonores

Les trois mesures proposées, visant à réduire le bruit et les nuisances sonores, récoltent l'appui de **plus des deux tiers** des Québécois. Celles qui suscitent le plus d'intérêt sont l'instauration d'un **plan national de réduction de bruit et de sensibilisation porté par les pouvoirs publics** ainsi que la **création de zones de calme ou de repos sonore signalées par des panneaux**, toutes deux récoltant l'appui des **trois quarts** des répondants, dont 27 % y étant très favorables. La majorité des Québécois (58 %) se disent même favorables à l'instauration de chacune des trois mesures évaluées.



Q8A Afin de réduire le bruit et les nuisances sonores, seriez-vous favorable ou pas favorable à la mise en place des mesures suivantes ?
(Total des répondants)

ANNEXE 1 : Questionnaire

Questionnaire

Questionnaire

La santé auditive des Québécois

Audition Québec

1. Êtes-vous bien informé.e au sujet de la santé auditive ?

Oui, tout à fait
Oui, plutôt
Non, pas vraiment
Non, pas du tout

2. Êtes-vous inquiet.e concernant votre santé auditive ?

Très inquiet.e
Plutôt inquiet.e
Pas vraiment inquiet.e
Pas inquiet.e du tout

3. Êtes-vous personnellement dérangé.e par le bruit et les nuisances sonores ?

Oui
Non
De temps en temps

4. À quel moment êtes-vous le plus dérangé.e par le bruit ?

Jour
Nuit
Les 2
Jamais

5. Dans votre vie quotidienne, dans chacun des lieux suivants, à quelle fréquence vous sentez-vous agressé.e par le bruit ?

	Presque toujours	Souvent	Parfois	Jamais	Ne s'applique pas
a) Au travail ou à l'école					
b) En télétravail					
c) À la maison					
d) À l'extérieur de mon domicile					

1

6. Pensez-vous à protéger vos oreilles lors d'activités bruyantes (tondeuse, travaux, bars, spectacles bruyants, etc.)?

Presque toujours
Souvent
Parfois
Jamais

7. Avez-vous déjà fait évaluer votre audition ?

Oui, il y a moins de 5 ans
Oui, il y a plus de 5 ans
Non, mais j'ai l'intention de le faire
Non et je n'en ai pas l'intention

8. Afin de réduire le bruit et les nuisances sonores, seriez-vous favorable ou pas favorable à la mise place des mesures suivantes ?

	Très favorable	Plutôt favorable	Plutôt pas favorable	Pas favorable du tout
a) Un plan national de réduction du bruit et de sensibilisation porté par les pouvoirs publics				
b) La création de zones de calme ou de repos sonore signalées par des panneaux				
c) Des radars sonores, équivalents à des radars de vitesse sur les routes				

9. Travaillez-vous dans un milieu bruyant ?

Toujours
Souvent
Rarement
Jamais

2

Questionnaire

10. Entendez-vous un bruit (acouphène) dans vos oreilles lorsque vous êtes dans un environnement silencieux (sifflement, bourdonnement, etc.)

Tout le temps
Souvent
Occasionnellement
Jamais

11. Diriez-vous que votre sensibilité au bruit et aux nuisances sonores a augmenté ou diminué depuis le début de la crise sanitaire ?

Augmenté
Diminué
Stable

12. Vous sentez-vous moins tolérant qu'avant aux sons forts de votre environnement?

Souvent
Occasionnellement
Jamais

13. Selon vous, le bruit et les nuisances sonores ont-ils des répercussions sur votre quotidien en termes de...

13b. (Si plus d'une répercussion à Q13) Selon vous, quelle est la répercussion principale sur votre quotidien du bruit et des nuisances sonores ?

Perte de concentration, fatigue ou irritabilité
Nervosité et agressivité
Maux de tête
Gêne auditive momentanée ou permanente
Troubles du sommeil
Sifflement, bourdonnements d'oreilles (acouphènes)

14. Dans chacune des situations suivantes, vous arrive-t-il d'avoir des difficultés à suivre les conversations à cause du bruit ambiant ?

	Presque toujours	Souvent	Parfois	Jamais	Ne s'applique pas
a) Espaces publics et plein air (restaurant, bar, magasin, parc, etc.)					
b) Réunions privées (famille, amis)					
c) Téléphone					
d) Transport en commun					
e) Travail ou école					

SEXE) Êtes-vous un homme ou une femme ?

Homme
Femme
Vous préférez ne pas répondre

AGE) Dans quel groupe d'âge vous situez-vous?

18 à 24 ans
25 à 34 ans
35 à 44 ans
45 à 54 ans
55 à 64 ans
65 à 74 ans
75 ans et plus

LAN1) Quelle est la langue que vous avez apprise en premier lieu à la maison dans votre enfance et que vous comprenez encore?

Le français
L'anglais
Une autre langue que le français ou l'anglais

Questionnaire

OCCUP) Parmi les situations suivantes, laquelle correspond le mieux à votre principale occupation? Vous êtes... Si vous êtes en congé sabbatique, de maternité, de maladie ou d'accident de travail ou si vous avez vécu un changement de situation en raison de la Covid-19, veuillez indiquer votre statut habituel.

Travailleur à temps plein (30 heures et plus par semaine)

Travailleur à temps partiel

Étudiant à temps plein

Retraité(e)

À la maison

Sans emploi/à la recherche d'un emploi

Autre, veuillez préciser :

Je préfère ne pas répondre

SCOLA) Quel est votre dernier niveau d'étude complété?

Primaire

Secondaire (D.E.S., D.E.P.)

Collégial (D.E.C.)

Universitaire 1er cycle (p. ex. : certificat, baccalauréat)

Universitaire 2e et 3e cycles (p. ex. : maîtrise, doctorat)

Je préfère ne pas répondre

REVEN) Dans quelle catégorie se situe votre revenu familial brut avant impôt pour 2021?

Moins de 20 000 \$

20 000 à 39 999 \$

40 000 à 59 999 \$

60 000 à 79 999 \$

80 000 à 99 999 \$

100 000 à 149 999 \$

150 000 à 199 999 \$

200 000 \$ et plus

Je préfère ne pas répondre

Contact

**Pour plus d'information sur cette étude, veuillez
contacter BIP Recherche :**

Isabelle Dubois

Analyste statistique

idubois@bip-sondage.com

514-655-8075