

# Programme de réadaptation audiolgique

***Pour vous permettre de mieux profiter de vos prothèses auditives ou implants cochléaires et trouver des solutions pour afin de mieux entendre et comprendre dans des situations plus difficiles pour vous.***

En participant à un programme de groupe, les personnes malentendantes peuvent rencontrer des personnes qui ont vécu bon nombre des mêmes défis et problèmes qu'eux-mêmes. Cela les aide à réaliser qu'ils ne sont pas seuls, à développer des mécanismes d'adaptation plus solides et à s'affirmer davantage.

Des études montrent que les personnes qui participent à un programme de réadaptation audiolgique connaissent une amélioration significative de leur qualité de vie.

Les personnes qui participent à un programme de réadaptation audiolgique sont susceptibles d'être plus positives à propos de leurs prothèses auditives ou implants cochléaires.

Enfin, les groupes vous offrent une occasion unique d'inclure vos partenaires de communication (conjoint(e), enfants, amis, etc.) dans le processus de réadaptation en les invitant à assister aux séances. Les partenaires de communication jouent un rôle important en soutenant la personne malentendante dans la vie quotidienne et en l'aidant à accepter les recommandations de traitement.

Une étude menée par des chercheurs de l'Université de Louisville a révélé que les personnes qui ont participé à un programme de réadaptation audiolgique avec un partenaire de communication ont démontré beaucoup plus d'avantages sur une mesure de la qualité de vie liée à la perte auditive que les personnes qui ont participé seules.

## **Le programme de groupe proposera plusieurs activités, notamment :**

- Le partage d'informations,
- Trouver des moyens pour mieux entendre et comprendre dans les situations où les personnes malentendantes ont plus de difficultés (ex. en groupe, en présence de bruits, etc.)
- De la formation sur les stratégies de communication pour mieux entendre et comprendre en portant des prothèses auditives ou implants cochléaires.
- Informer sur les aides de suppléance à l'audition et aides de connectivité pouvant être utilisées avec ou sans prothèses auditives ou implants cochléaires

## Qu'est-ce qui est vu pendant les sessions ?

- Les sessions se concentrent sur des situations de communication du quotidien que les membres du groupe identifient comme étant problématiques (ex : compréhension d'une conversation dans le bruit ou au téléphone).
- Chaque session couvre une activité de communication différente et inclut des discussions sur l'activité, des difficultés rencontrées pendant l'activité, des solutions possibles et des exercices pratiques.

## Quelles sont les caractéristiques du programme ?

- Ce sont des rencontres de groupe de 6 à 10 personnes.
- Les amis et la famille sont encouragés à y assister.
- Cela consiste en 4 sessions de 2 heures une fois par semaine par visioconférence.
- Il est conçu pour les personnes avec portent des prothèses auditives ou des implants cochléaires.

Le programme fournit de la documentation écrite et comprend des activités à faire à la maison. Les participants sont encouragés à mettre en pratique les habiletés et les stratégies acquises durant les sessions et entre chacune d'entre elles.